

ABSTRAK

INDEKS PREDIKTIF KEJADIAN OSTEOARTRITIS LUTUT DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA

Pendahuluan: Osteoarthritis lutut merupakan penyakit sendi degeneratif yang diakibatkan oleh kejadian biologis dan mekanik yang dapat menyebabkan gangguan keseimbangan antara proses degradasi dan sintesis dari kondosit matriks ekstraseluler tulang rawan sendi dan tulang rawan subkondral yang memberikan keluhan rasa nyeri pada lutut, keterbatasan gerak, kerusakan tulang rawan sendi dan struktur sendi diarthrodial. Gangguan tersebut jika dibiarkan maka akan semakin parah dan menimbulkan kecacatan. Osteoarthritis diderita 151 juta jiwa di dunia. Indonesia memiliki jumlah kasus Osteoarthritis sebanyak 11,9%, sedangkan Rumah Sakit Umum Haji memiliki jumlah kasus Osteoarthritis lutut sebanyak 1,719 kasus pada tahun 2017. Penelitian ini bertujuan untuk menyusun indeks prediktif kejadian Osteoarthritis lutut di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.

Metode: Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan dengan pendekatan metode *case control study*. Besar sampel pada penelitian ini adalah 124 orang terdiri dari 62 kasus dan 62 kontrol dengan metode pengambilan sampel *Consecutive Sampling*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat enam variabel kandidat yang akan dilanjutkan pada regresi logistik berganda yaitu: usia (p value = 0,000), jenis kelamin (p value = 0,001), riwayat keluarga (p value = 0,008), status IMT (p value = 0,189), diabetes melitus (p value = 0,000) dan riwayat trauma/cedera lutut (p value = 0,028). Hasil akhir diperoleh indeks prediktif kejadian Osteoarthritis lutut yaitu $(-6,489 + 4,050 \cdot \text{usia } 46-65 \text{ tahun} + 1,904 \cdot \text{jenis kelamin perempuan} + 1,180 \cdot \text{ada diabetes melitus} + 1,976 \cdot \text{ada riwayat trauma/cedera lutut})$.

Kesimpulan: Indeks prediktif kejadian Osteoarthritis lutut yang diperoleh pada penelitian ini dapat digunakan sebagai alat ukur untuk membantu petugas kesehatan dalam melakukan kegiatan skrining sehingga dapat menurunkan angka kejadian Osteoarthritis lutut dan dicegah sejak dini.

Kata kunci: Indeks, Osteoarthritis lutut, Surabaya